

2011: La Oración

18 junio 2011: ¿Cómo orar?

Inicio de la Oración: Encuentro con el "Tú" de Dios

- Tomar conciencia (parar, ambientación,...)
- Disponerme a "estar con..."
- Pedir su Gracia (El Espíritu Santo)

Cuerpo de la Oración: Actitudes y medios

- Paz y silencio exterior e interiores
- Sinceridad y disponibilidad para la escucha
- Tiempo y tiempos (diario, semanal, mensual, anual)
- Lugar
- Gusto de "estar":
 - o sostener el deseo (Palabra –verbalizada-, Canto, Jaculatorias, Mirada –imágenes, Sagrario...-)
 - o Sentido de gratuidad: independizarse del "fruto" de la oración.
- Gusto de "escucharle, hablarle y aprender"
 - o La Palabra de Dios (palabra del día, subrayados, paralelos, índice de nombres...)
 - o La vida (sucesos, situaciones, problemas, relaciones,...)
 - o Escribirle
 - o Meditaciones y oraciones escritas
 - o "Pensamiento-motor" (lo que "siempre" sugiera algo a nivel personal: el amor o la misericordia de Dios, la Salvación actuando en un momento concreto, la vida eterna, la fraternidad universal...)
- La "Sequedad" compañera del camino (por el propio pecado, por "iniciativa divina")

Fin de la Oración:

- Agradecimiento a Dios
- Concreciones para la vida